



Центр общественного здоровья и  
медицинской профилактики  
Тверской области

# Вы перенесли коронавирусную инфекцию, а что дальше?!

С 1 июля 2021 г. в дополнение к профилактическим медицинским осмотрам и дистансеризации  
Граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), вправе пройти

## углубленную дистансеризацию

Углубленная дистансеризация может быть проведена и по инициативе гражданина, в отношении которого отсутствуют сведения о перенесенном заболевании новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

В1 этап входят:

- ✓ анкетирование
- ✓ исследование сатурации крови кислородом в покое 1 раз в год
- ✓ тест с 6-минутной ходьбой (при исходной сатурации кислорода крови более 94% в сочетании с наличием у пациента жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность)
- ✓ спирометрия
- ✓ определение концентрации Д-димера в крови (у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции)
- ✓ рентгенография органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года)
- ✓ общий (клинический) анализ крови развернутый
- ✓ биохимический анализ крови (холестерин, липопротеины низкой плотности, С-реактивный белок, АЛТ, АСТ, креатинин, ЛДЛ)

По итогам результатам исследований I этапа, врач может направить на дополнительные обследования.

Уважаемые краснохолмцы! Углубленную дистансеризацию можно пройти в поликлинике,  
по адресу: г. Красный Холм, пл. К Маркса, 4. по будним дням с 9.00. до 14.00.

